

## PONENTS

a

### PACO MURO

Especialista en management i president de la consultoria Otto Walter.

a

### RAMON TALAMÀS

Expert en gestió empresarial.

a

### ANNA TARRÉS

Seleccionadora de l'equip espanyol de natació sincronitzada i màxima responsable de natació sincronitzada de la Reial Federació Espanyola de Natació.

## MODERADORA

a

### CARME LARRABURU

Directora de la publicació econòmica *B30*.

a **cambractiva**



P Aparcament gratuït: Edifici de la Cambra de Comerç  
Aparcament addicional: Plaça del Progrés



La Cambra  
Cambra de Comerç  
de Terrassa

18 de març de 2010

## Informació

**Cambra de Comerç de Terrassa**  
Blasco de Garay, 29-49  
08224 Terrassa  
Tel. 93 733 98 33  
Fax 93 789 11 65  
info@cambraterrassa.es

**Delegació**  
Vallespir, 19 1a planta  
08173 Sant Cugat del Vallès  
Tel. 902 33 98 33  
delegacio@cambraterrassa.es



La Cambra  
Cambra de Comerç  
de Terrassa



La Cambra  
Cambra de Comerç  
de Terrassa

Col·labora



a **cambractiva**

Col·labora



L'EQUILIBRI EMOCIONAL,  
FACTOR CLAU PER  
SUPERAR LA CRISI  
Afrontant les dificultats

# L'EQUILIBRI EMOCIONAL, FACTOR CLAU PER SUPERAR LA CRISI

## Afrontant les dificultats

- Dijous 18 de març de 2010 de 18 a 20 hores
- **Lloc:** Cambra de Comerç i Indústria de Terrassa (Blasco de Garay, 29. 08224 Terrassa)
- És imprescindible confirmar l'assistència:  
Anna Garcia · Albert Moreno  
cambractiva@cambraterrassa.es  
93 733 98 33
- Sessió gratuïta

Ser empresari quan la conjuntura és favorable als negocis pot ser complex, però quan s'afronten cicles de crisi econòmica com l'actual es pot fer extremadament difícil. Empresaris i directius amb una sòlida visió global de la seva empresa i amb eines per a la dinamització del seu equip de treball es troben avui amb escenaris molt més complexos. Són circumstàncies que demanen ser afrontades en termes psicològics i de mentalització, aspectes també molt necessaris per reconduir amb èxit les possibilitats de recuperació.

Una gestió empresarial eficient treballa sempre sota criteris de predicció de riscos i escenaris, i intenta controlar i minimitzar la incertesa. No obstant, la situació global de crisi fa molt difícil aquesta praxi, fet que comporta que el directiu i l'empresa estiguin sotmesos a una major vulnerabilitat i fragilitat. En aquest marc, és fonamental que el directiu recuperi la confiança en el seu propi projecte i la sàpiga traslladar amb eficàcia a tota la seva organització.

Per dirigir l'empresa en entorns incerts es demana als directius que siguin bons estratèges i que tinguin capacitat de lideratge. El lideratge modern està estretament relacionat amb la capacitat de gestió emocional, el que afavoreix el desenvolupament d'equips cohesionats i motivats capaços de rendir al màxim nivell professional i l'impuls d'un projecte empresarial comú en un entorn complex.

La capacitat de gestionar les emocions en els equips de treball és clau per a diferenciar els projectes competitius i, per extensió, les organitzacions. Conceptes com la identificació en el projecte, el treball en equip o el major coneixement personal són factors que intervenen. Per tant, el repte del líder empresarial és també la gestió de l'entorn de crisi en aquesta vessant emocional.

**Cambractiva proposa una anàlisi sobre la gestió de les emocions aplicades a les formes de gestió directiva i empresarial per afrontar entorns de canvi, així com una reflexió sobre com el directiu pot mantenir l'equilibri emocional necessari per fer front als complexos reptes i dificultats que actualment han d'encarar com a líders dels seus projectes empresarials i per impulsar-los en circumstàncies adverses.**

- L'empresa en els entorns de **crisi**.
- Està l'empresari **mental i psicològicament preparat** per afrontar una situació de crisi?
- Quins **reptes** planteja la **crisi** al **directiu**?
- **Potenciació** del propi **lideratge**
- Com afrontar la situació de canvi? La **gestió del canvi**
- El **control emocional** del directiu en situacions crítiques
- La **presa de decisions** en moments d'incertesa
- La **gestió d'equips** en escenaris crítics
- Gestió de les persones: responsabilitat social empresarial
- **Aportacions** des de l'àmbit de la gestió de l'esport



Cambractiva és el punt de trobada empresarial de la Cambra de Comerç i Indústria de Terrassa que promou el coneixement i el debat sobre temes d'actualitat amb la participació de ponents de reconegut prestigi econòmic, polític, empresarial o acadèmic.